

**Domenica 1° marzo 2020**

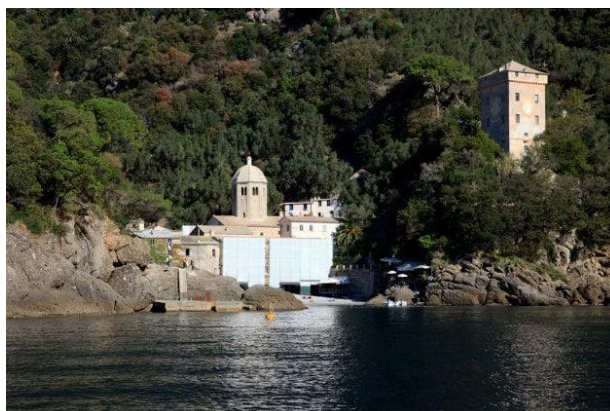
## **PARCO DI PORTOFINO**

### **Ruta di Camogli – San Fruttuoso - Portofino – Faro di Portofino**

#### **Programma**

Partendo da Ruta di Camogli (256 mt), con sentiero ■ si raggiunge **Sella Gaixella** o Donzina (408 mt), si prosegue su sentiero ○ fino al valico di Pietre Strette. Il nome del valico deriva dalla sua conformazione: è costituito da uno stretto passaggio tra grossi massi di conglomerato affioranti nel fitto bosco. Sul valico si trovano tavoli, panche e una fontanella. Si prosegue sempre su sentiero ○, si gira inizialmente a destra, ma subito dopo si piega a sinistra, imboccando la bella mulattiera acciottolata

per San Fruttuoso, si raggiunge la **Sorgente Caselle** (quota 314), ci si porta sul terrazzino a monte della Torre Doria; scendendo brevemente a destra con alcuni scalini si raggiunge **San Fruttuoso**. Probabilmente è la località più nota del promontorio di Portofino, insieme a Portofino stessa. San Fruttuoso è un minuscolo paesino sorto subito a monte dell'Abbazia omonima, che sorge proprio sulla riva del mare, in fondo ad



un'accidentata insenatura intagliata nei conglomerati. Il paesino è in posizione isolatissima, ed ancora oggi è raggiungibile solo a piedi oppure via mare con i battelli in partenza da Camogli o Portofino. I luoghi di interesse del paese sono, oltre che la già citata **Abbazia di San Fruttuoso di Capodimonte**, anche la **cinquecentesca Torre Doria**, situata su un poggio a picco sul mare sovrastante il paese, e il noto **Cristo degli Abissi**, una grande statua posta sul fondale marino a 17 metri di profondità in fondo alla Baia di San Fruttuoso. Sosta di 45 minuti circa, quindi

riprenderemo il cammino su sentiero ●● fino a Portofino, vera e propria perla del Levante ligure. **Possibilità per chi è stanco, di raggiungere Portofino con battello.**

Riunito il gruppo, proseguiremo per Punta Portofino dove lo sguardo domina tutta la baia.

Per raggiungere Santa Margherita dove troveremo il pullman per il ritorno a Scandiano, 3 opzioni: traghetto - bus – o a piedi (per chi ha



ancora forze e se l'orario lo permette), ognuno sceglierà l'opzione preferita.

**Ritrovo:** ore 06:00 presso il Tennis Club Scandiano – **Partenza:** ore 06:15  
**Trasporto:** pullman  
**Percorso:** E - escursione che richiede **buon allenamento fisico**  
**Dislivello** 650 mt circa  
**Tempo di percorrenza:** ore 5 ca. (+ 1 x S. Margherita a piedi) escluse le soste  
**Pranzo:** al sacco – **Acqua** : alla partenza e lungo il percorso  
**Abbigliamento:** da escursionismo adatto alla stagione e alle condizioni meteo  
- Borsa con indumenti di ricambio da lasciare in pullman

**Accompagnatori:** Magnani Paolo 333-4561435 - Davoli Roberta 339-6266237

**Iscrizioni:** sede Cai ogni venerdì dalle ore 21 alle 22.30 **entro il 14 febbraio**

**Info:** sede Cai ogni venerdì dalle 21 alle 22.30 e accompagnatori

**(Gli accompagnatori, qualora lo ritengano necessario, si riservano la facoltà di apportare modifiche al programma)**

La partecipazione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale disponibile sul sito [www.caireggioemilia.it](http://www.caireggioemilia.it).